

## Material suplementario

### Apéndice: Listado de preguntas de la encuesta

1. ¿En qué provincia vive?
2. ¿En qué ciudad vive?
3. ¿Cuál es su edad?
4. Por favor, ingrese su género:
5. ¿Cuántos niños(as) de 0 a 5 años tiene en casa?
6. ¿Cuántos niños(as) de 6 a 11 años tiene en casa?
7. ¿Cuántos niños(as) de 12 a 17 años tiene en casa?
8. ¿Considera que alguno(a) de sus hijos(as) (o más de uno/a) ha tenido algún cambio en su comportamiento durante la cuarentena?
9. ¿Qué cambios en el comportamiento ha observado en su hijo(a)? (Puede marcar más de una opción)
10. ¿Cuándo se dan los cambios observados durante la semana?
11. ¿Con qué frecuencia se presentan estos cambios?
12. ¿Cuál es la actitud de su hijo(a) de hasta 5 años sobre la escolaridad virtual?
13. ¿Cuál es la actitud de su hijo(a) entre 6 y 11 años sobre la escolaridad virtual?
14. ¿Cuál es la actitud de su hijo(a) entre 12 y 17 años sobre la escolaridad virtual?
15. ¿Qué cree usted que le piden más sus hijos(as)?
16. ¿Quién participa más de la escolaridad y actividades escolares de sus hijos(as) durante la cuarentena?
17. Durante la cuarentena, ¿dispone usted de un tiempo exclusivo para jugar con su niño(a)?
18. Si marcó Sí en la pregunta anterior, ¿cuánto tiempo al día utiliza usted para jugar con su niño(a)?
19. En qué grado está usted de acuerdo con la siguiente afirmación: "Cuidar de mis niños(as) me toma más tiempo y energía de la que tengo para dar".
20. En qué grado está usted de acuerdo con la siguiente afirmación: "El contexto de la cuarentena hace que sea difícil balancear todas las responsabilidades que tengo y el cuidado de mis hijos(as)".
21. En qué grado está usted de acuerdo con la siguiente afirmación: "Disfruto mucho el tiempo compartido con mis hijos(as)".
22. En qué grado está usted de acuerdo con la siguiente afirmación: "Durante la cuarentena, se me está haciendo más difícil manejar a mis hijos(as)".
23. Durante la cuarentena, ¿ha experimentado alguno de los siguientes sentimientos o cambios en su persona? (Puede marcar más de una opción)
24. ¿Qué es lo que más estrés le provoca en el momento actual de cuarentena? Coloque el número en orden de prioridad.
25. Si pudiera medir el estrés que siente hoy en día, ¿en qué nivel lo colocaría?
26. ¿Cómo está influyendo la cuarentena en su relación de pareja?
27. ¿Cómo está haciendo para relajarse durante la cuarentena? (Puede marcar más de una opción)
28. ¿A quien acude principalmente cuando se siente mal o necesita apoyo emocional?
29. ¿Qué tan estable emocionalmente se siente para apoyar a sus hijos(as) en este periodo de cuarentena?

**Tabla S1.** Cambios conductuales y emocionales reportados en los padres, madres y cuidadores (mayo, 2020).

| Cambio conductual reportado                                   | n (%)      |
|---|------------|
| Impaciencia   | 256 (47,2) |
| Miedo y/o ansiedad  | 247 (45,5) |
| Irritabilidad   | 245 (45,1) |
| Tristeza, ganas de llorar y/o estar más sensible de lo normal | 239 (44,0) |
| Aburrimiento y/o hartazgo                                     | 169 (31,1) |
| Ira, cólera y/o enojo   | 116 (21,4) |
| Ninguno   | 38 (7,0)   |
| Otros   | 29 (5,3)   |

**Figura S1.** Actitud de las niñas, niños y adolescentes ante las clases virtuales según edad (mayo, 2020).

