

Editorial

En este número de Acta Médica iniciamos una sección en la que pretendemos proporcionarles a nuestros colegas información que sea relevante para su práctica médica, presentada en forma de Simposio, que incluya algunos artículos de revisión por profesionales destacados en una determinada área, que esperamos les ayuden a resolver problemas de manejo diario. El concepto es brindar a los médicos especialistas y especialmente a los no especialistas, revisiones actualizadas de diagnóstico y tratamiento en problemas importantes de salud y de frecuente presentación, de tal manera que nuestra revista pueda convertirse en una fuente de consulta permanente en el quehacer diario.

Este primer simposio, editado por el Dr. Alfonso Mendoza, Profesor de Psiquiatría de la Facultad de Medicina San Fernando, está relacionado con problemas comunes en el área de la psiquiatría y la salud mental, tales como trastornos de ansiedad, trastornos depresivos y trastornos relacionados con el embarazo y la salud sexual.

En otras áreas de la revista y, en un tema relacionado con la historia de la medicina peruana, se detallan aspectos interesantes de la actividad profesional de un maestro de clínica médica de muchas promociones, el Dr. Maximiliano Gonzales Olaechea, quien desarrolló sus actividades en la primera mitad del siglo XX, dedicado a la docencia en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y ejerció la práctica clínica en el Hospital Dos de Mayo, en la Sala San José, donde laboró hasta 1931. Había ingresado a la docencia en 1897 y fue elegido Decano de San Fernando en 1931, cargo que desempeñó en tres oportunidades. En 1921 ingresó a la Academia Nacional de Medicina de la que fue elegido presidente en 1923.

Se presenta una revisión actualizada del síndrome metabólico, problema que afecta a una porción importante de la población y que constituye un factor de riesgo para desarrollar morbilidad y mortalidad cardiovascular. Este síndrome que tiene varias sinonimias, tales como síndrome X, cuarteto de la muerte, síndrome metabólico cardiovascular, ha merecido importante atención en la literatura internacional en los últimos años. Se detallan los criterios de la Sociedad Europea de Cardiología y de la Sociedad Americana de Cardiología para diagnosticar este síndrome, y algunos aspectos fisiopatológicos, entre los que se destaca su componente inflamatorio y aterotrombótico y se revisan aspectos de diagnóstico y de tratamiento.

En un artículo sobre absceso hepático debido a apendicitis aguda en niños, se reportan dos casos de pacientes de edad pediátrica que presentaron apendicitis aguda, una resuelta mediante laparoscopia y otro por apendicectomía convencional, que desarrollaron absceso hepático, un evento poco frecuentemente reportado en la literatura actual.

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en el mundo y son cada vez más frecuentes en los países en vías de desarrollo, por lo que resulta importante conocer la realidad peruana. Un protocolo de un plan operativo de prevención de enfermedades cardiovasculares es presentado por un grupo de colegas arequipeños, empeñados en un estudio prospectivo para determinar la prevalencia de la enfermedad cardiovascular y los factores de riesgo en esta población, con una muestra estratificada de acuerdo al estatus socioeconómico y la localización geográfica dentro de la ciudad.

Agustín Iza Stoll

Vicedecano Nacional del Colegio Médico del Perú