

### La hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante renal

#### *Hemodialysis, peritoneal dialysis and renal transplantation*

Dr. César Torres Zamudio<sup>1</sup>

En diciembre del año 2007 se realizó con éxito el primer trasplante renal a un paciente pediátrico en el Hospital Nacional Cayetano Heredia (HNCH), hospital del Ministerio de Salud y principal sede docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH). El donante fue su señora madre. Este procedimiento fue efectuado por un equipo de trabajo de los Servicios de Urología y Nefrología, liderado por el Doctor Luis Zegarra Montes, Profesor Principal del Departamento Académico de Cirugía (UPCH), Jefe del Servicio de Urología general y oncológica, Departamento de Cirugía del HNCH, Jefe de Unidad de Trasplante Renal del HNCH. Desde entonces el trasplante renal se ha venido ejecutando a un buen ritmo. Hasta fines del año 2009 se habían efectuado 32 trasplantes de riñón con resultados comparables a otras series internacionales. Esta experiencia ha sido plasmada en un trabajo que va a ser publicado en *Acta Médica*, revista científica del Colegio Médico del Perú. Hasta Febrero del 2011 la serie de trasplantes se ha incrementado a 49 casos, promediando 16 trasplantes por año, bastante deseable por cierto. Esta actividad de alta tecnología ha sido posible gracias a que el HNCH ha sido elegido por gestiones del Dr. Zegarra Montes, para que lleve adelante un Programa Piloto de Trasplante Renal (PPTR) con financiamiento del Seguro Integral de Salud (SIS) autorizado por el gobierno peruano a solicitud del Ministerio de Salud (MINSa). A su vez, el MINSa acordó otorgar la responsabilidad al HNCH para que tome a su cargo el programa piloto mencionado. El encargo, que se agradece, especialmente al Dr. Carlos Vallejos Sologuren (Ex-Ministro de Salud), Dr. Melitón Arce Rodríguez (Viceministro de Salud) fue asumido con beneplácito y se está realizando en forma responsable y eficaz. Se espera que este valioso apoyo se siga manteniendo en los años venideros. También se reconoce y agradece el apoyo que recibe de la Dirección

del Hospital, a cargo del Dr. Segundo Seclén. Se conoce que en la ejecución del programa de atención del SIS se debe dar prioridad a las actividades preventivas y curativas de las enfermedades más comunes que afectan a la población de escasos recursos económicos, pero por otro lado es irremediamente evidente que no es posible dejar desamparada a una población minoritaria de iguales condiciones económicas, que desafortunadamente sufre enfermedades cuyo tratamiento requiere recursos de alta tecnología y costo, como es el caso de la insuficiencia renal crónica terminal que necesita de hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante renal, para su recuperación y supervivencia de la gran mayoría niños y adultos jóvenes. Por eso, paralelamente, el Servicio de Nefrología del Hospital viene ejecutando un programa destinado a prevenir o tratar tempranamente enfermedades renales que potencialmente pueden afectar gravemente la función renal. Los resultados se harán evidentes y medibles a largo plazo. Es importante volver a enfatizar que el SIS está dirigido a la atención de la población de escasos o nulos recursos económicos. Esta población, largamente desatendida e ignorada, ahora, viene recibiendo la atención que se merece y que indudablemente repercutirá en el desarrollo de nuestro país. He tenido el privilegio, junto al insigne Profesor-Investigador, amigo inolvidable, el Dr. Carlos Monge Cassinelli, de iniciar en el país la especialidad de Nefrología a alumnos y ex-alumnos (Residentado) de medicina y enfermería. A su vez, la vida también me ha dado el privilegio de ser testigo que los profesionales que nos han reemplazado han logrado desarrollar la especialidad mucho mejor que nosotros. Por eso les agradezco, felicito y deseo que sigan recorriendo el camino exitoso que se han trazado.

#### **CORRESPONDENCIA**

César Torres Zamudio  
[cetozam@hotmail.com](mailto:cetozam@hotmail.com)

<sup>1</sup> Profesor Emérito de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú.  
Ex Jefe del Servicio Académico y Asistencial de Nefrología. Universidad Peruana Cayetano Heredia - Hospital Nacional Cayetano Heredia, Lima, Perú.